

元気アップリハビリ

短期集中リハビリプログラム

《元気アップリハビリとは》

豊明市の「介護予防・日常生活支援総合事業」の一環として行われています。
リハビリ専門スタッフが、ご自宅生活でのお体や認知症などの心配事を解消するため、一人一人に合ったプログラムを計画し、通所や訪問などご要望に応じたリハビリを提案します！

《利用料金》

	負担割合 1割	負担割合 2割	負担割合 3割
通所リハビリ (1回)	500円	1,000円	1,500円
訪問リハビリ (20分)	350円	700円	1,050円

※利用回数は、通所と訪問を合わせて全30回です。

※訪問は、1回20分～60分まで実施可能です。

※訪問は沓掛訪問看護ステーションのリハビリスタッフが伺います。

沓掛訪問看護ステーション ☎0562-95-3871

《通所の一日》

午前		午後	
9:50	施設へ到着 ★ご希望の方には施設のスタッフがご自宅までお迎えに伺います！ ★駐車場があるので自家用車でも通えます！		13:50
10:00	リハビリ開始 ◎健康チェック 体温や血圧を測定して体調を確認します。 ※お熱がある方や、血圧が高い方はリハビリを中止する場合がございます。 ◎リハビリ内容 体を動かすこと、認知症予防に作業活動を行うことなど、ご希望や体調に合わせて行って頂きます。 ◎休憩 ときどき休憩をとりながら無理なくリハビリしましょう！※温かいお茶、または冷たいお茶をご用意いたします。		14:00
11:30	リハビリ終了 ★喫茶店(ドリンク0杯)無料)ご利用いただけます！ 感染予防のため喫茶サービスは中止しています		15:30
12:00	お帰り ★ご希望の方には施設のスタッフがご自宅までお送ります！		16:00

問い合わせ先☎0562-95-2110 (担当：宇野・平田)